

A photograph of three children from behind, sitting on a stone ledge and looking out over a busy city street. The child in the center is a girl with pigtails and a pink backpack. The child on the left is a boy with a blue backpack. The child on the right is a boy with a green backpack. The street below is filled with cars, pedestrians, and buildings in the background.

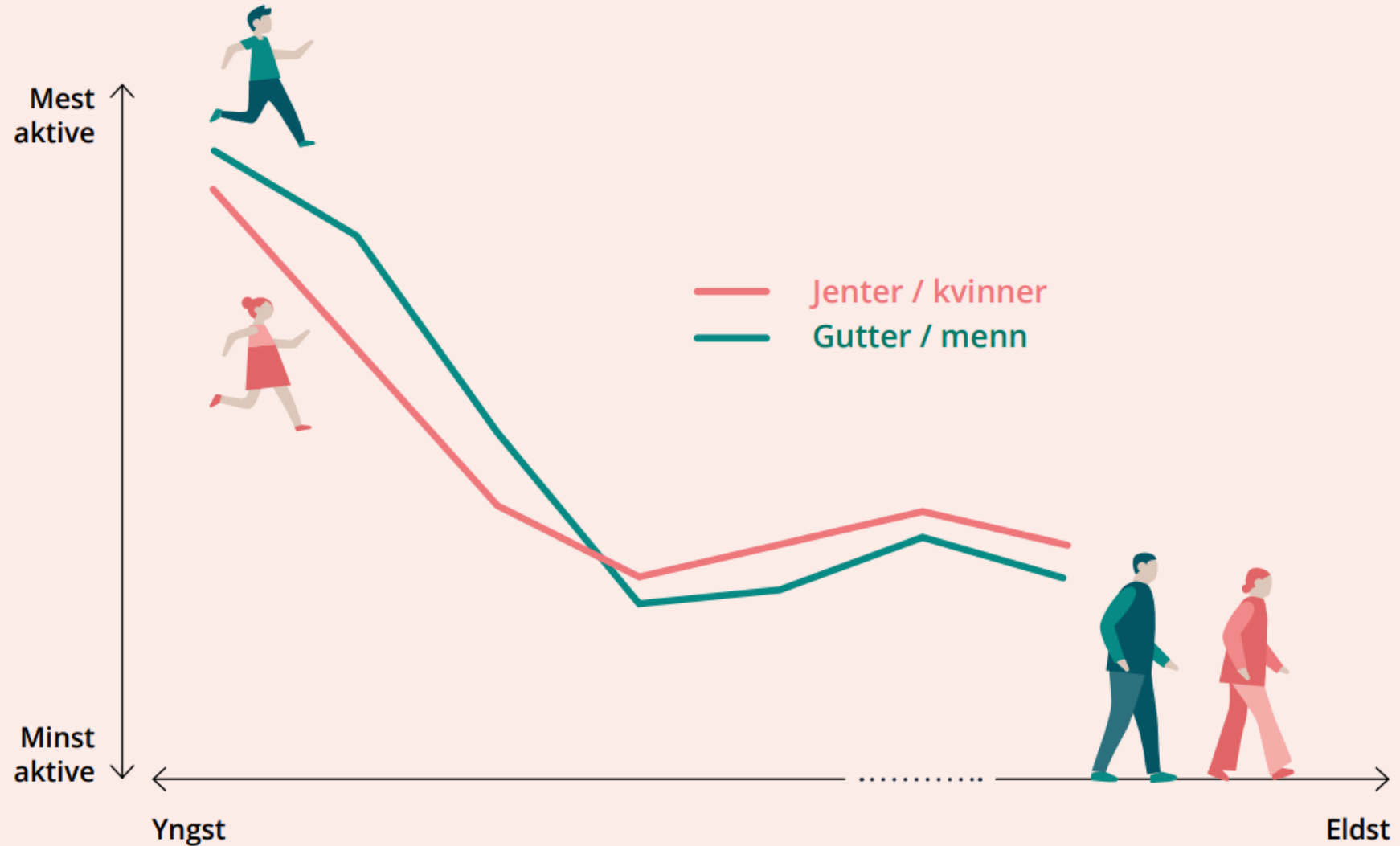
BARN I BYER OG TETTSTEDER

Emma Charlott Nordbø, Førsteamanuensis
Institutt for folkehelsevitenskap, NMBU

FOLKEHELSEUTFORDRINGER



Aktivitetsnivået gjennom livsløpet



Mindre bevegelse i dagliglivet og ved transport til og fra skole, aktiviteter og andre gjøremål i hverdagen forklarer trolig en del av det lave aktivitetsnivået

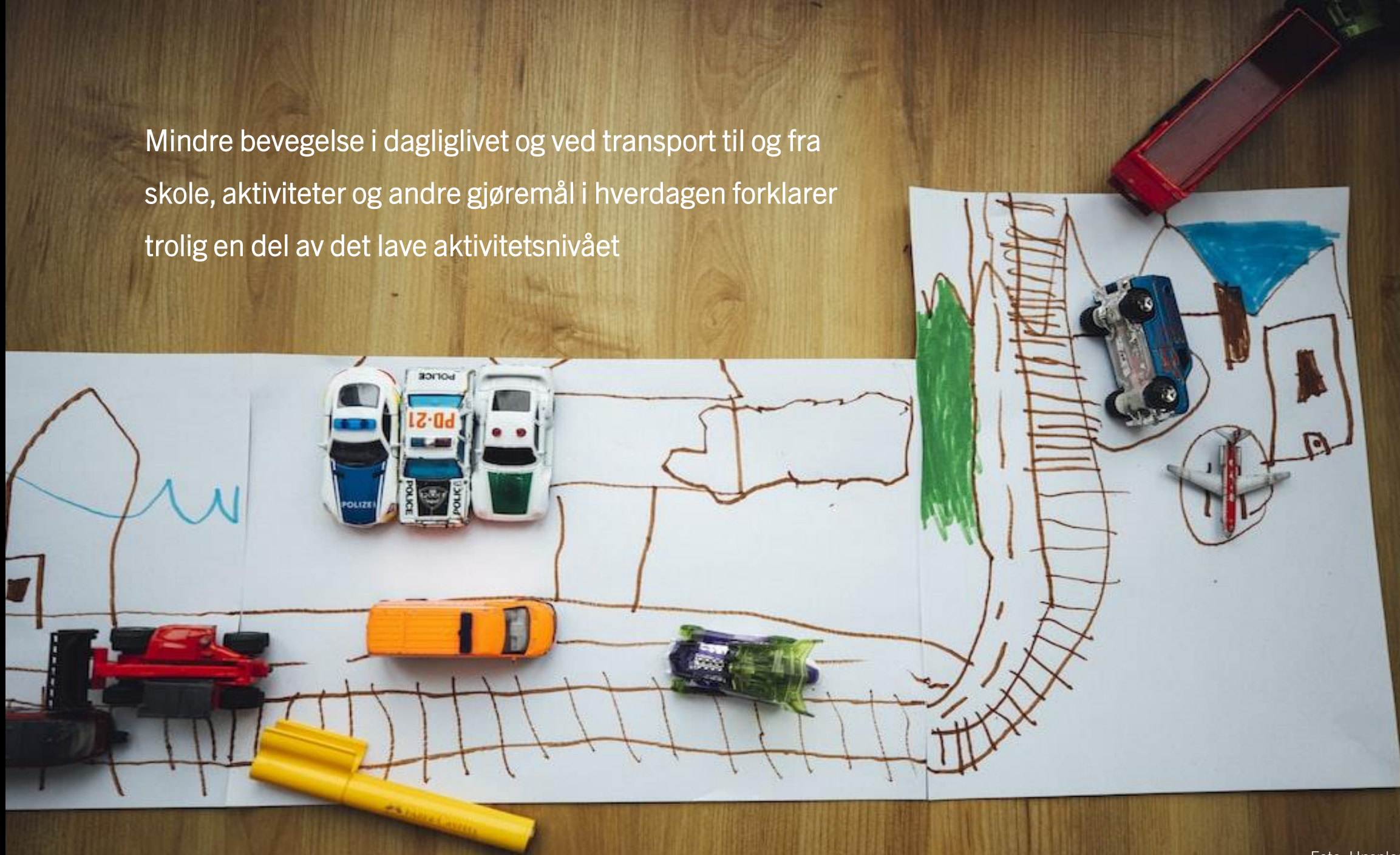




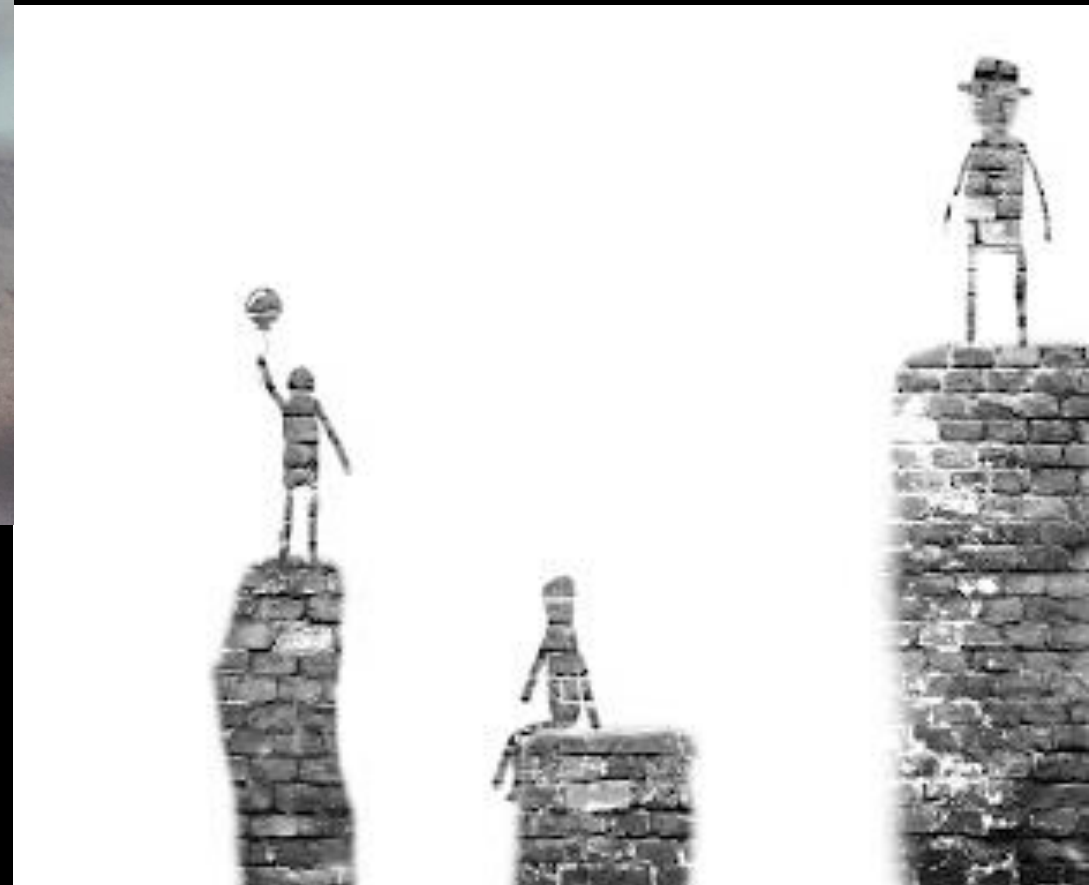




Foto: Unsplash

Økende sosiale helseforskjeller

Utenforskap



**KAN VI MOTVIRKE DISSE UTFORDRINGENE
GJENNOM PLANLEGGING OG UTFORMING?**



Helse skapes på dagliglivets arenaer der vi lever, bor og deltar i hverdagslivets aktiviteter

(Frank et al., 2019; Kärmeniemi et al., 2018; Sallis et al., 2020; WHO, 2016)



Foto: Unsplash







Helsefremmende byer og nærmiljøer



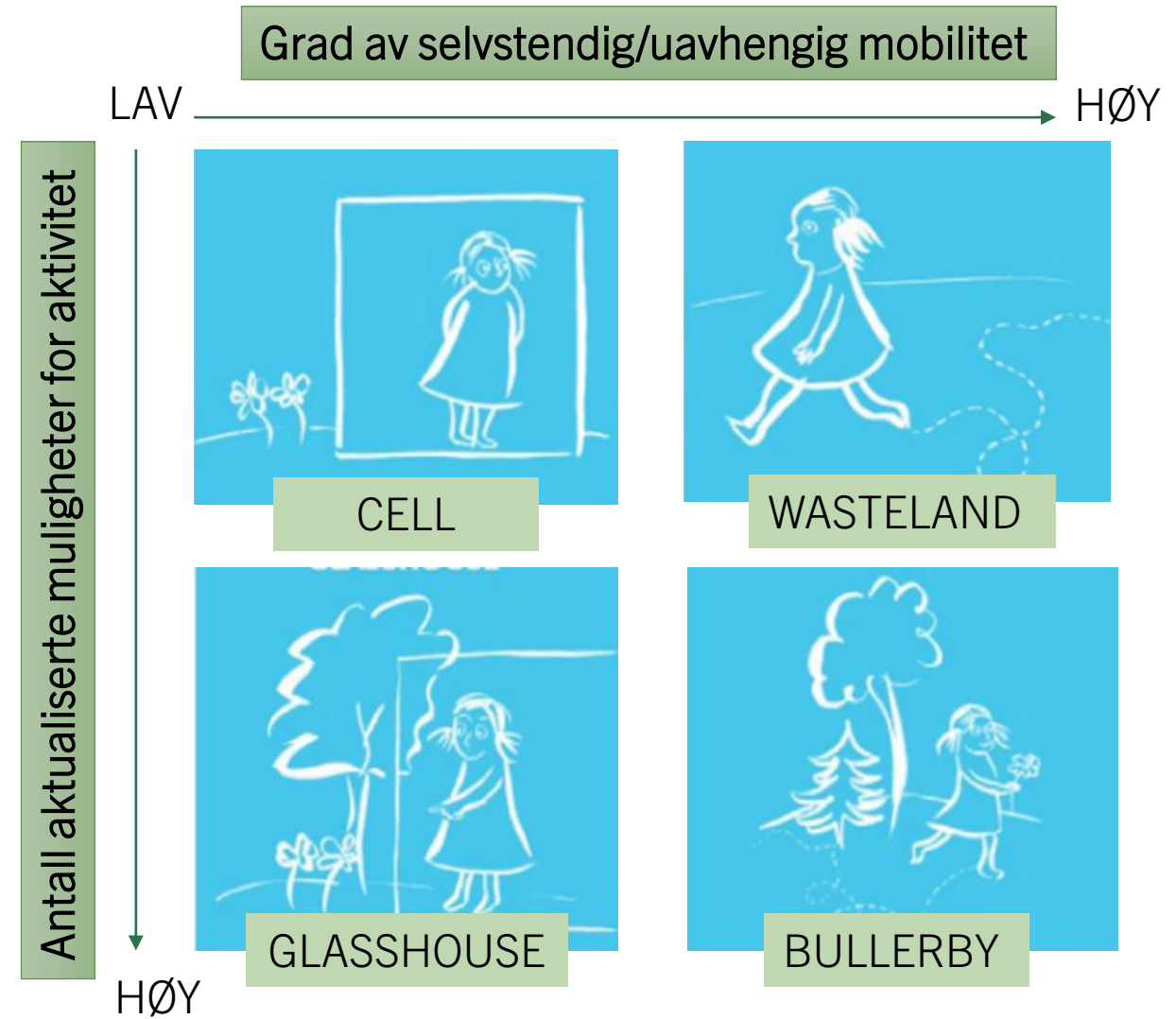
Steder som
kontinuerlig utvikler
seg, forbedrer fysiske
og sosiale miljøer og
som forsterker
samfunnsressurser
som fremmer helse
og trivsel i
befolkningen.



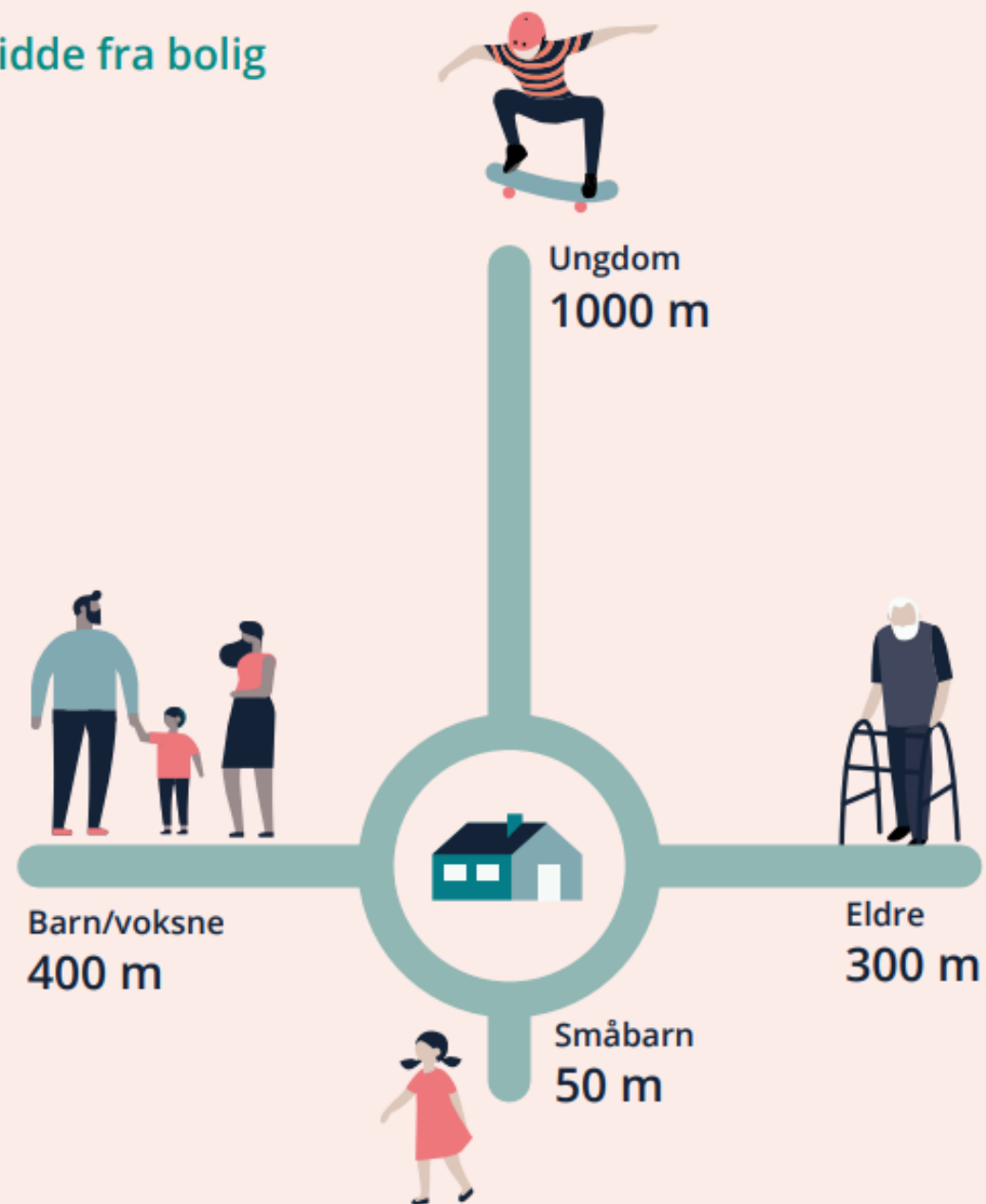
**FYSISKE NÆRMILJØKVALITETER SOM
FREMMER HELSE OG AKTIVITET BLANT
BARN OG UNGE**

BULLERBY MODELLEN

Broberg et al., 2013



Rekkevidde fra bolig



Kvaliteter som fremmer aktiv transport



Foto: Unsplash



Foto: Unsplash

- Lav trafikk eksponering og høy sikkerhet langs ferdselsårer
- Tilgang på gang- og sykkelveier/stier
- Korte avstander til aktiviteter

(Nordbø et al., 2020)



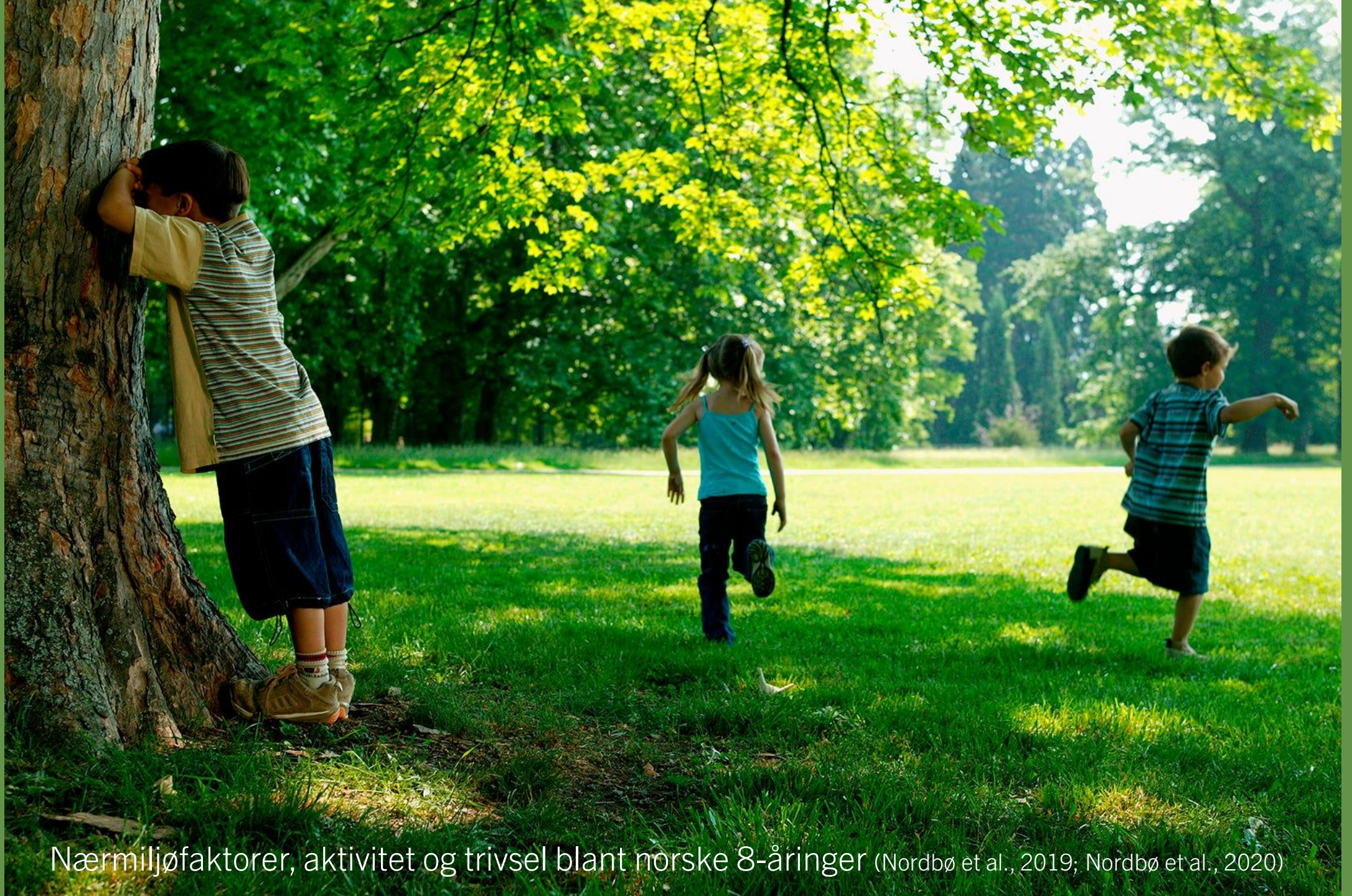
Foto: Unsplash

Gåvennlighet

(Nordbø et al., 2020)



Foto: Unsplash



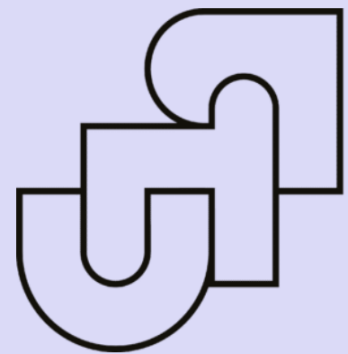
Nærmiljøfaktorer, aktivitet og trivsel blant norske 8-åringer (Nordbo et al., 2019; Nordbo et al., 2020)



Barn som hadde tilgang til en park innenfor 800 meter
av bostedet hadde høyere sannsynlighet for å nå
helsemyndighetenes anbefalinger om daglig fysisk
aktivitet (Nordbø et al., 2019)



Barn som hadde bedre tilgang til leke-, sport og idrettsplasser innenfor 800 meter av bostedet var mer sammen med venner på fritiden (Nordbø et al., 2019)



SAMSKAPING AV AKTIVE MØTEPLASSER



Norges miljø- og
biovitenskapelige
universitet

TVERGÅ



FHI

Folkehelseinstituttet

SDU



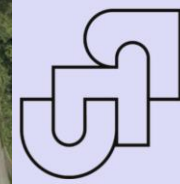
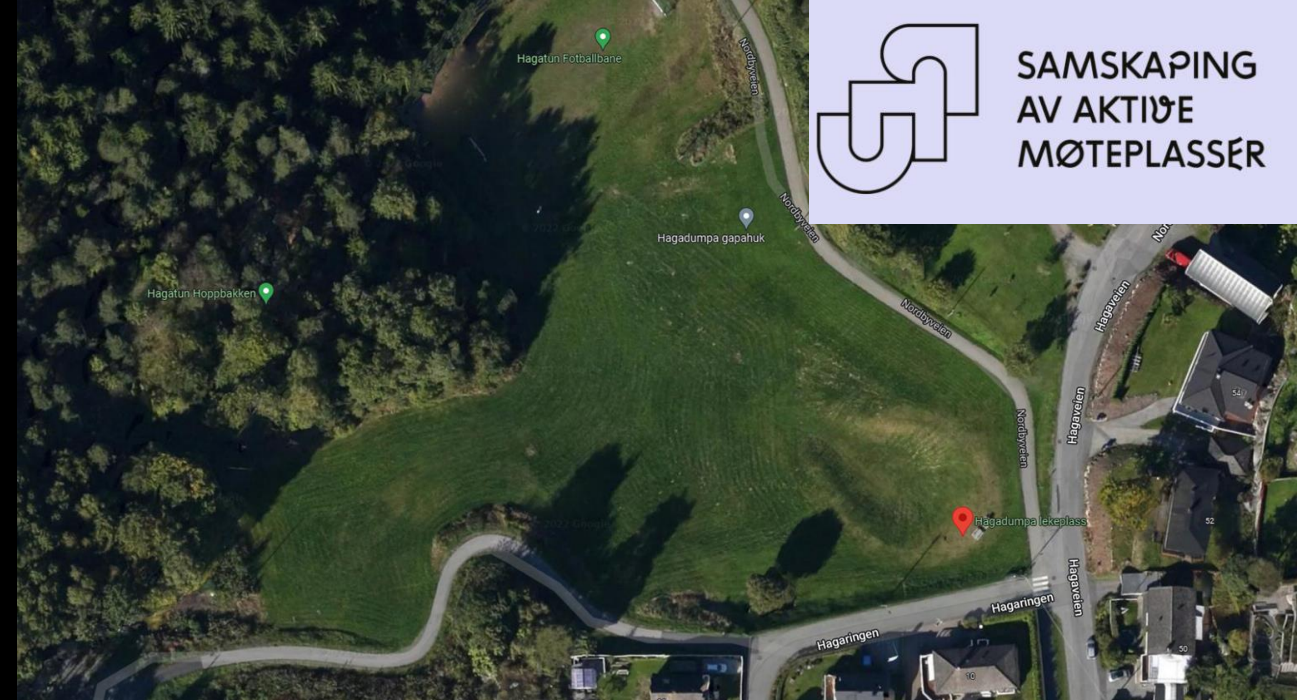
Syddansk Universitet

asplan
viak



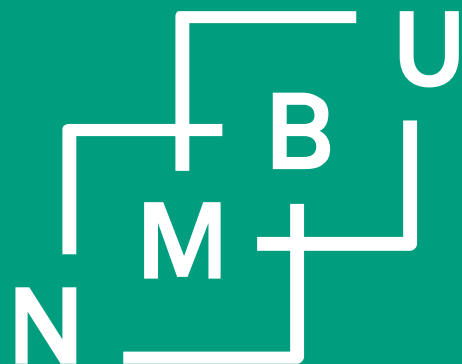
GAMING PARK – LARVIK KOMMUNE

Kommunen ønsker å «gamifisere» et uteområde ved å overføre en digital verden til fysiske og praktiske utfordringer og skape en sammenheng mellom disse



SAMSKAPING
AV AKTIVE
MØTEPLASSER





Norwegian University
of Life Sciences