

Barns bevegelse -vårt ansvar

Merete Lund Fasting
Universitetet i Agder

-
- Tenkt på en lek og et lekested som betydde mye for deg som barn
-



Bevegelsesglede











Vi leker ute! (Merete Lund Fasting)

- En fenomenologisk hermeneutisk tilnærming til barns lek og lekesteder ute
 - Doktorgrad
 - Pedagogisk institutt
 - NTNU 2012
-

forskningsspørsmål:

- Hva karakteriserer barns lek og lekesteder ute, og hva skjer i relasjonen mellom barna og deres steder?
-

Forstå barnas lekeverden

- ☐ 10 barn
- ☐ 10 år
- ☐ skoletida
- ☐ Fritida



Lekesteder



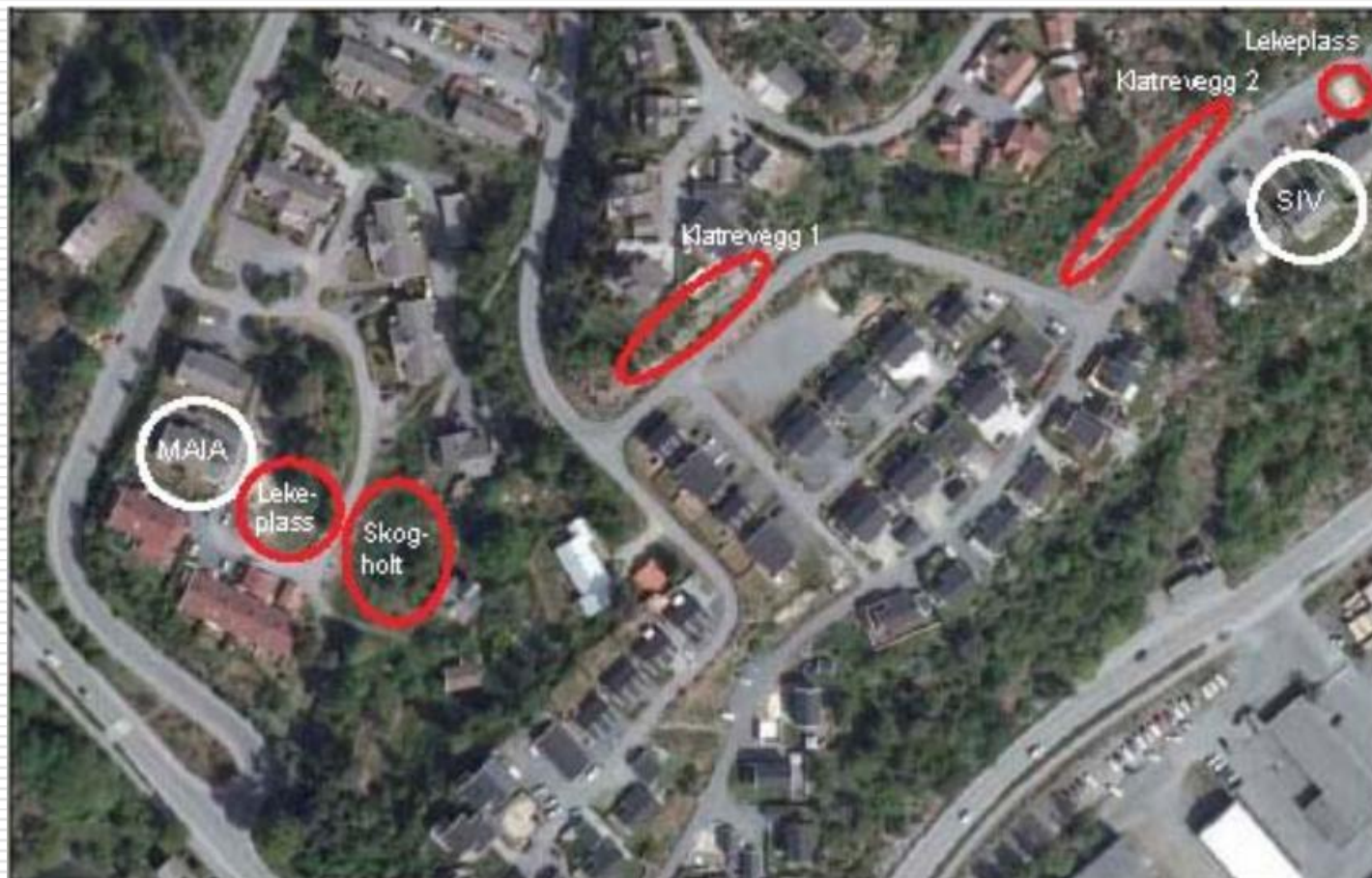






-
- ❑ Ikke fjern naturlige skrenter, træer busker og kratt...
 - ❑ Steder har atmosfære!
-

Maia og Sivs bosted

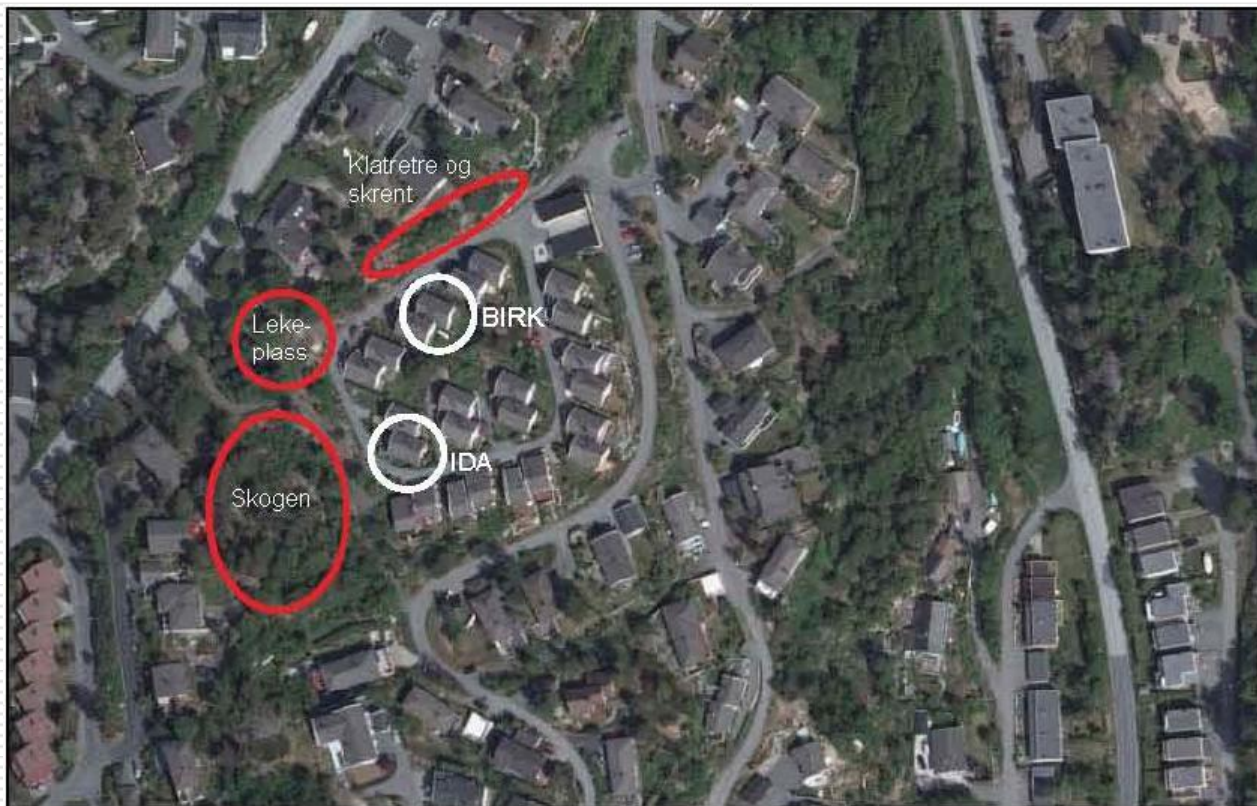








Ida og Birks bosted











Følelesesmessig forhold

- ☐ Lekestedene forstår barna og kommuniserer med dem
 - ☐ Naturvitenskapen: avmystifisering
-

mine 5 hovedfunn:

- ❑ Barna leker i stor grad i naturområder (skrenter, trær, i skogholt)
 - ❑ Bevegelse og fantasi er sentrale elementer i barns lek
 - ❑ Leken er gjentakende og eksperimentell
 - ❑ Barna "mister seg selv» i leken (noen ganger).
 - ❑ Barna elsker sin lek og sine lekesteder
-

Konsekvenser

- Ta vare på naturområder og gjør dem tilgjengelige



□ Tenk mulighet
for
bevegelseslek
og fantasilek



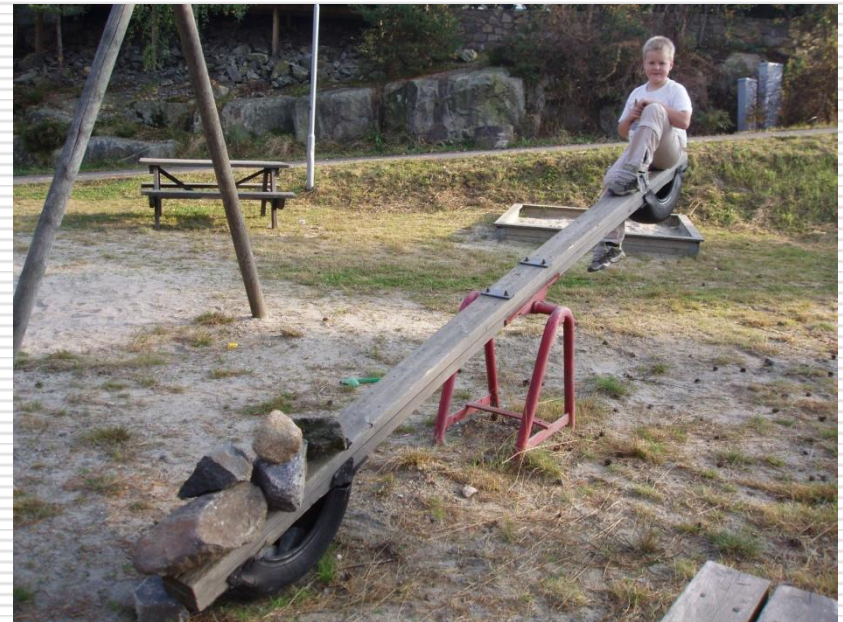
-
- Barn må få muligheten til å gjenta og eksperimentere i sin leik



-
- Barna må få tid og muligheten til bli «fanga av leiken»



-
- Barn må bli hørt, for døm kan og forstår sin lek.



Enkel tilrettelegging

- Sti, merking, benker, enkle kart
- Gapahuk, bål-plass, tømmerstokker over bekk, artig sti i ulendt terreng



Tusseløypa i Trondheim













Universell utforming



- ❑ Stor avstand til omgivelsene
 - ❑ Hva med de små barna på en 3 meter bre vei?...
 - ❑ Folkehelse...
-

Hva gjør stien med oss?



smale stier...

- Øver balanse, motorikk
- Bra for rygg og nakke
- Gjemmeplasser
- Stillhet
- Nærhet til omgivelsene
- Spannende
- Annen stemning
- (Bischoff, 2012)



avslutning

- ❑ Husk hvor barn helst vil leke
 - ❑ Begrens universell utforming: tenkt variasjon
 - ❑ Fleksible lekesteder gir mangfold
-