



B æ r e k r a f t i g e l i v

felleskap

forbruk

kreativitet

livsglede

bærekraft

paradigmebrytere

nestekjærighet

- fra protest til fest



“Først når noen klarer å beskrive et miljøvennlig samfunn som vi gleder oss til å leve i, kommer ting til å skje - og da kan det skje fort.”

Jon Bing

Økologisk
fotavtrykk

Livskvalitet



ALL TRANSPORT + REISER
4430 KG (30%)



ALL MAT VI KJØPER INN,
SPISER OG KASTER
2580 KG (17%)



ENERGI FORBRUK OG
MATERIALER I BYGNINGER
1830 KG (12%)



GENERELT FORBRUK
6060 KG (41%)















*Hva om vi klarer å dyrke 1%
av grønnsakene vi spiser selv?*





ökriv EN
HILSEN
i boka

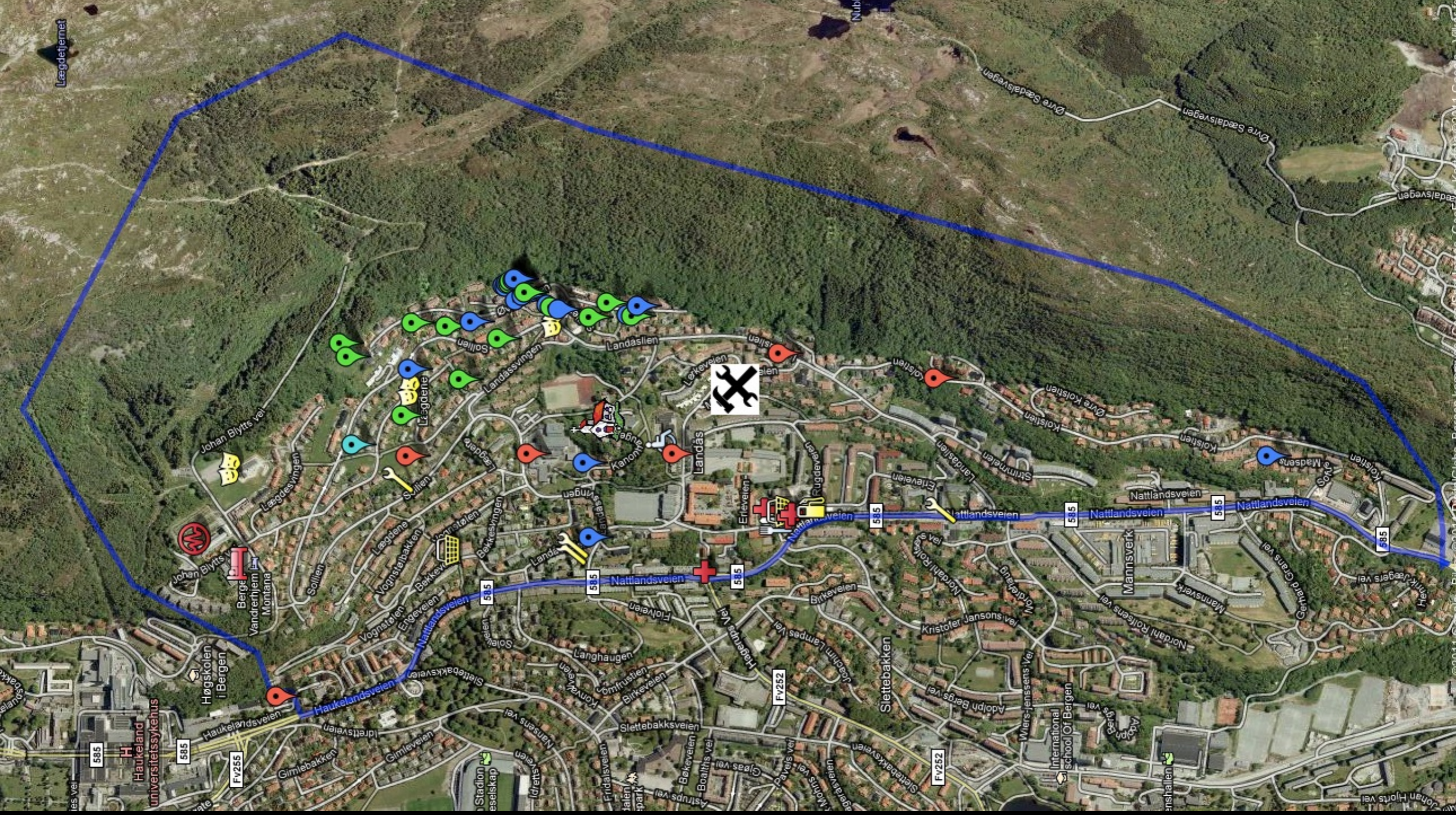






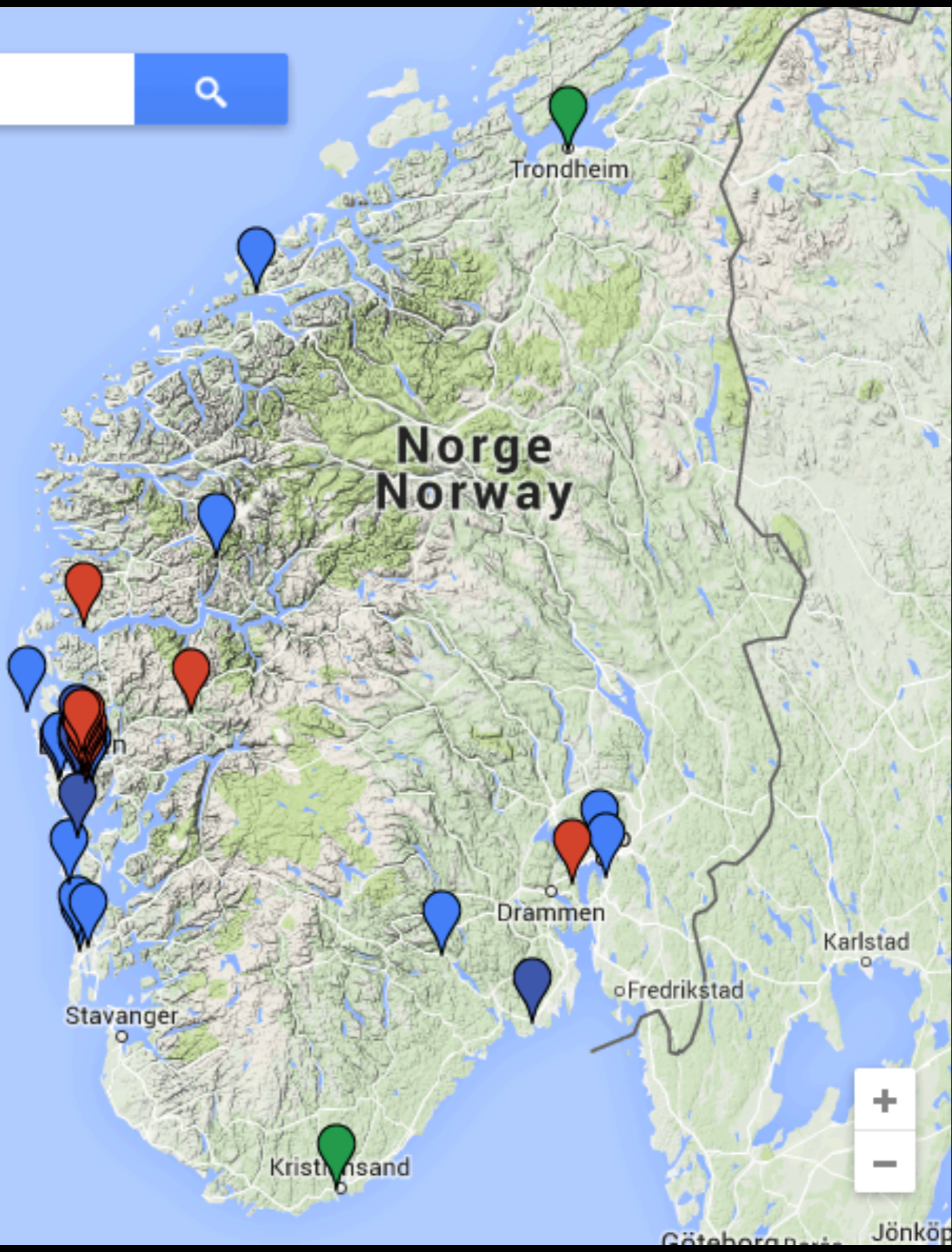
BENETTON

SELTIN





Search bar with magnifying glass icon



Google



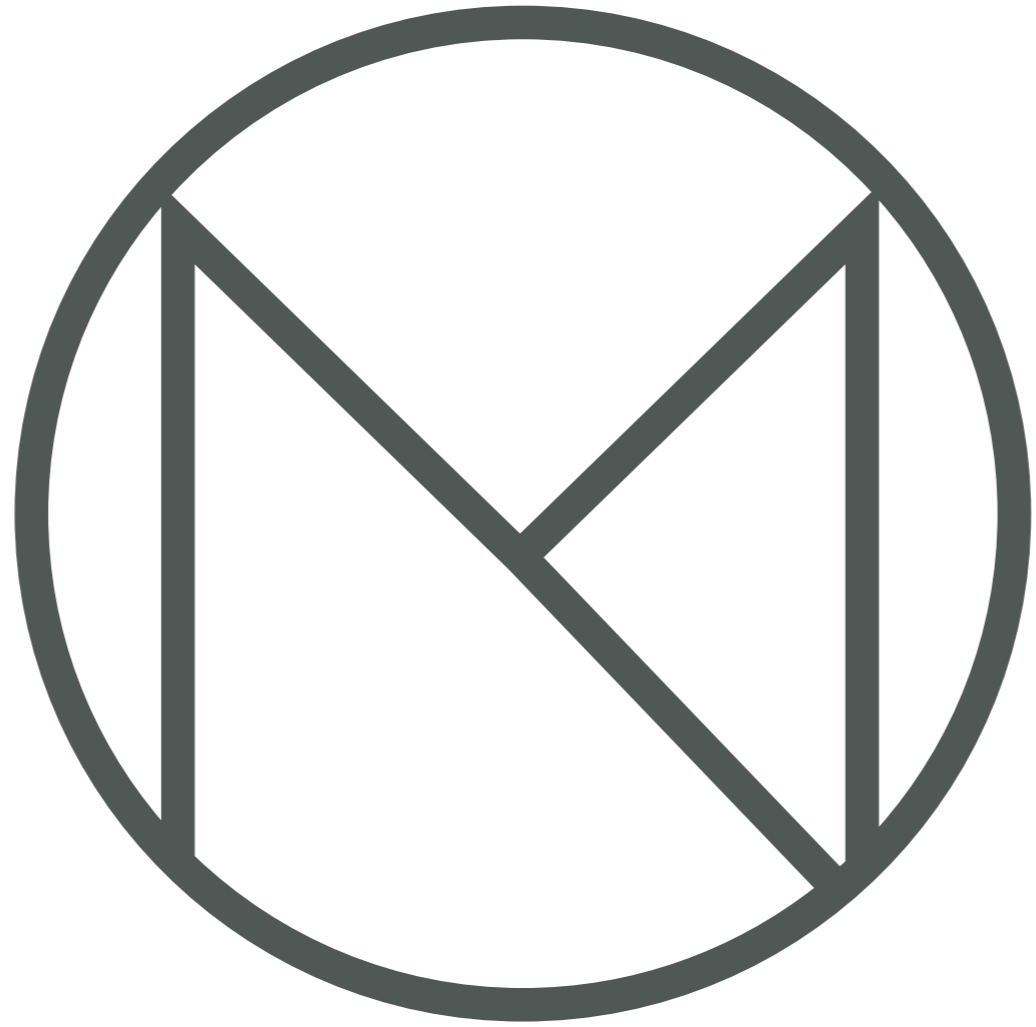
Politikere

Næringsliv

Ved Juleverksted LandåsFest Sykkelrep Matkurs
Redesign Kjøkkenhager Tankegods Byttefest







MATKOLLEKTIVET

dås Menighets Eldresenter





 Handlekurven er tom



MATKOLLEKTIVET

[Matboksen](#)[Frukt og Grønt](#)[Kjøtt](#)[Fisk](#)[Meieri](#)[Korn og Mel](#)[Brød og Bakst](#)[Dessertmat](#)[Kaffe og Te](#)[Kroppspoleie og Renhold](#)[Diverse](#)[Pålegg og Ferdigmat](#)

Lokale produsenter



Vi handler lokal og ren kvalitetsmat fra Vestlandprodusenter som legger ære og stolthet i alt de leverer. Det blir det bra mat av!



Frukt og Grønt

Alle produsenter

Sortering: Standard



Biodynamisk Gulrot 1kg

35,-

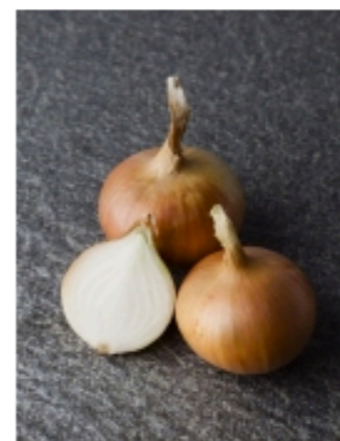
Legg i handlekurven



Biodynamisk Kålrot 1 stk

25,-

Legg i handlekurven



Biodynamisk Løk 500g

25,-

Legg i handlekurven



Biodynamisk Pastinakk 1 kg

45,-

Legg i handlekurven



Eplejuice (3 liter)

188,-



Epler fra Lofthus NB! Hel kasse

200,-



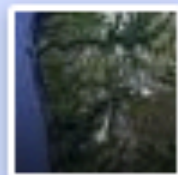
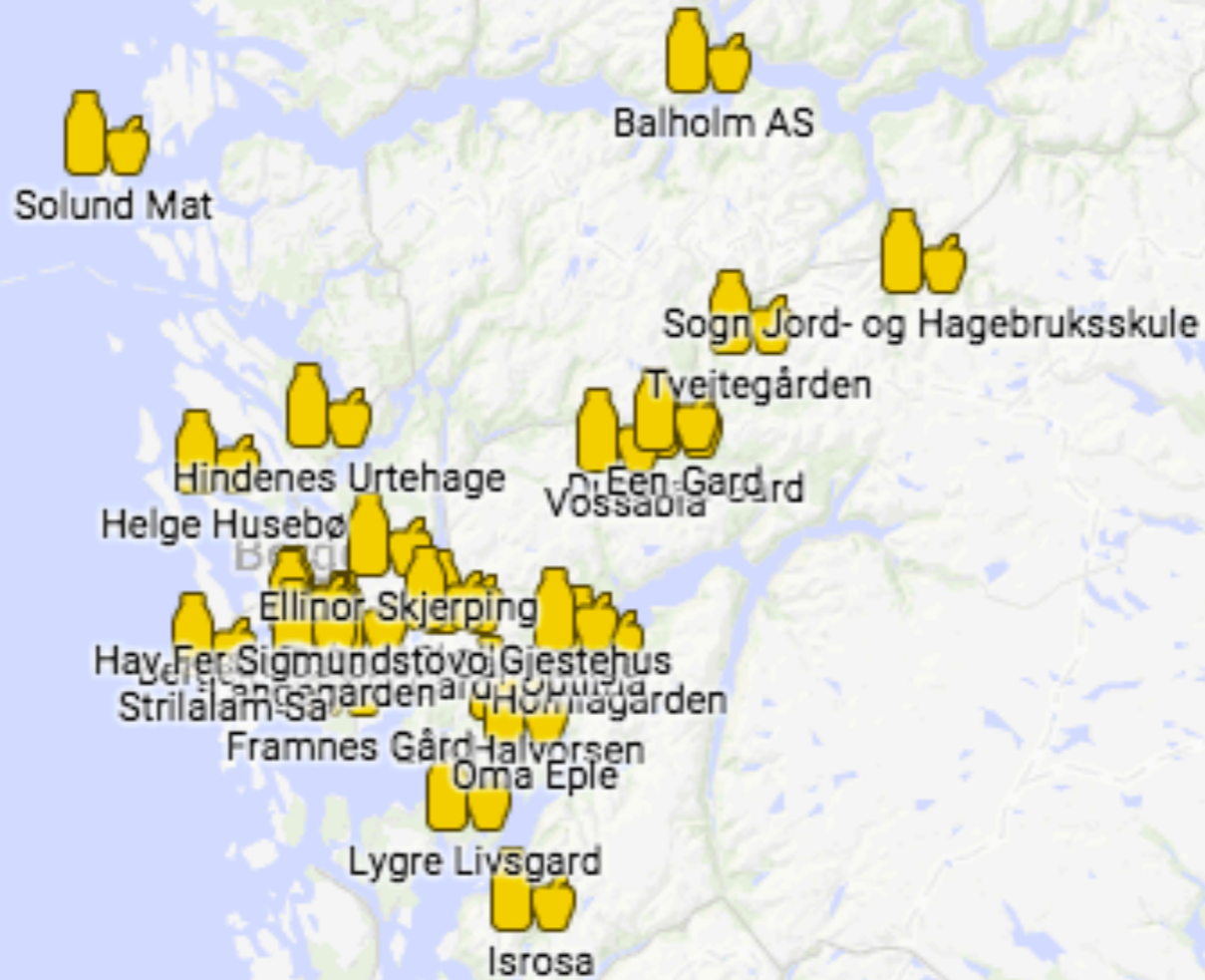
Fersk Salat fra Blomsterdalen

25,-



Krydder fra Ostereidet

45,-



DELINGSØKONOMI

KORTREIST OG GODT

Samvirke mellom produsent og forbruker i Bergen som ønsker kortreist mat produsert på en bærekraftig måte.

TEKST ESPEN BØRHAUG FOTO HELGE HANSEN/MONTAG

Matvare-sikkerhet

Levende kulturland-skap

Folkehelse

Ren mat

Regional vediskaping

Dyrevelferd

Lokal økonomi

Rettfærdighet

Trygge arbeids-plasser

KOLLEKTIVT: - Du kan kalle det en ny type grønn frivillighet, der mennesker finner sammen i et nabolag og i effektiv bruk av sosiale medier, forteller Agnes Vevle Tvinnereim (til v.). Sammen med Liv Karin Thomassen var hun med på å starte Bærekraftige liv på Landås for seks år siden.

RENT BORD: Matkollektivet ønsker seg produsenter som har en økologisk og rettferdig måte å produsere mat på. Det betyr ingen absolutte krav, men et ønske om å produsere mat på en bærekraftig måte.

➔ **Å KJØPE GOD OG KORTREIST MAT** er noe av det lille jeg kan gjøre, sier Nina Hjort. Hun er med i Matkollektivet og synes det er en verdi i seg selv å handle mindre i de store kjedebutikkene. Det er torsdag, og vi treffer Nina på Landås menighets eldrecenter. Fra onsdag kveld til mandag morgen handler inntil 200 faste kunder på nett. Nå henter de varene som matprodusenter i Hordaland har levert til samlingspunktet litt sør for Bergen sentrum. Her er økologiske grønnsaker fra Voss, villsau, hjort og vestlandsk fjordfe fra Fusa, økologisk kalkun og kylling fra Hardanger.

LITT SMARTERE

Det er seks år siden det hele startet. En filmkveld i nabolaget ble til nettverket «Bærekraftige liv på Landås». Senere har det fått avleggere som matkurs, en egen matskog, byttefester og altså Matkollektivet. På nettet fungerer sirkle.no som den gamle oppslagstavlen på butikken. Her bytter, deler og låner naboenes alt mulig av hverandre.

- Vi er helt vanlige mennesker som ønsker å leve litt smartere. Vi reduserer våre økologiske fotavtrykk, men vi gjør det på en god måte som ikke vår livskvalitet. Du kan kalle det en ny type grønn frivillighet der mennesker finner sammen i et nabolag og i effektiv bruk av sosiale medier, forteller Agnes Vevle Tvinnereim.

Matkollektivet gir tilgang på sunn, god og kortreist mat gjennom grunnleggende forbrukermakt.

- Hvorfor skal noen få rike kjøpmenn diktere hva hele Norge skal spise, samtidig som dyktige bønder ikke får selge sine kvalitetsprodukter? Jeg har ikke tid til å kjøre rundt på gårdene i Hordaland, men 200 kunder er mange nok til at varene leveres i nabolaget. Det er bra for bondene og det er bra for oss, sier Tvinnereim. ☑

MATSENTRAL: Fra onsdag kveld til mandag morgen handler inntil 200 faste kunder på nett. Deretter henter de varene som matprodusenter i Hordaland har levert til samlingspunktet litt sør for Bergen sentrum.



Møteplass rundt langbordet
Undervisning, kurs og arrangement
Regionalt og nasjonalt senter
for lokal omstilling



Lokal gastronomi

SØNDAGSMIDDAGEN – SLIK DU HUSKER DEN.

Fru Griegs Kafe

Fru Grieg





Nasjonalt kompetansesenter

Det offentlige

- kommune
- fylke
- stat

Forskning



Det sivile lokalsamfunnet

- lag og
foreninger
- naboer

Næringsliv

Politikere

Næringsliv

Matkollektivet

Sirkleno

Energisamvirke

Landåskonferansen

Bideling

Transport

Ved Juleverksted

LandåsFest

Symelrep

Matkurs

Redesign

Kjøkkenhager

Tankegods

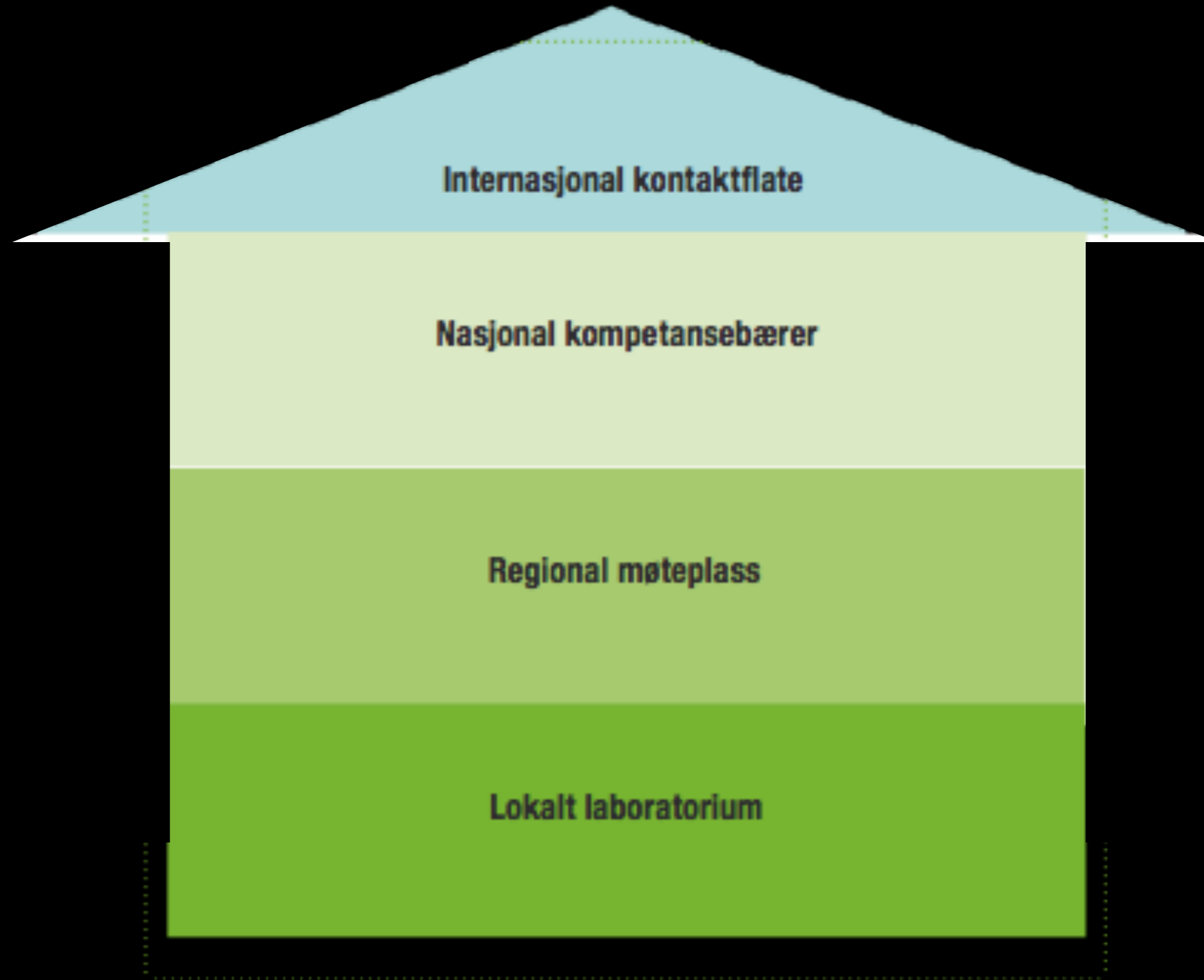
Byttefest



A close-up photograph of a blue puzzle. One piece is missing, revealing a white background. The text "Bærekraftige liv" is printed on the white background. The puzzle pieces are interlocking and have a slight shadow, giving them a 3D appearance.

Bærekraftige liv

Fra det lokale til det internasjonale





Jan S. Fuglestvedt
CICERO

The Summit
Klima og miljødepartementet

Agnes V. Tvinnereim
Bærekraftig Liv

Logo of the Norwegian Environment Agency (Miljødirektoratet) on a document.

Bærekraftige liv skaper

mening

handling

håp

Framsted



ESSO

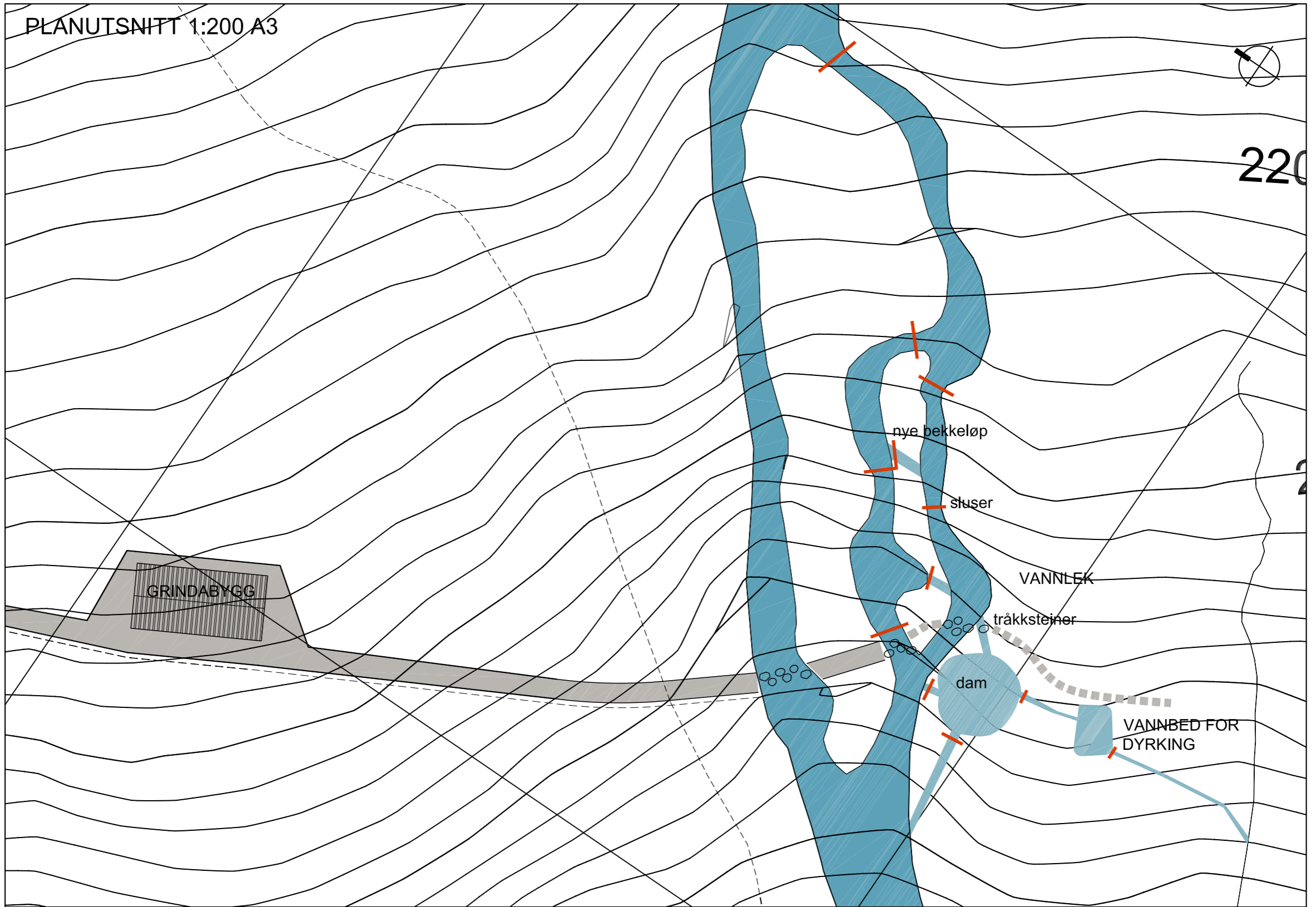
Sone
50

ST 191567
JAGER SENTRUM



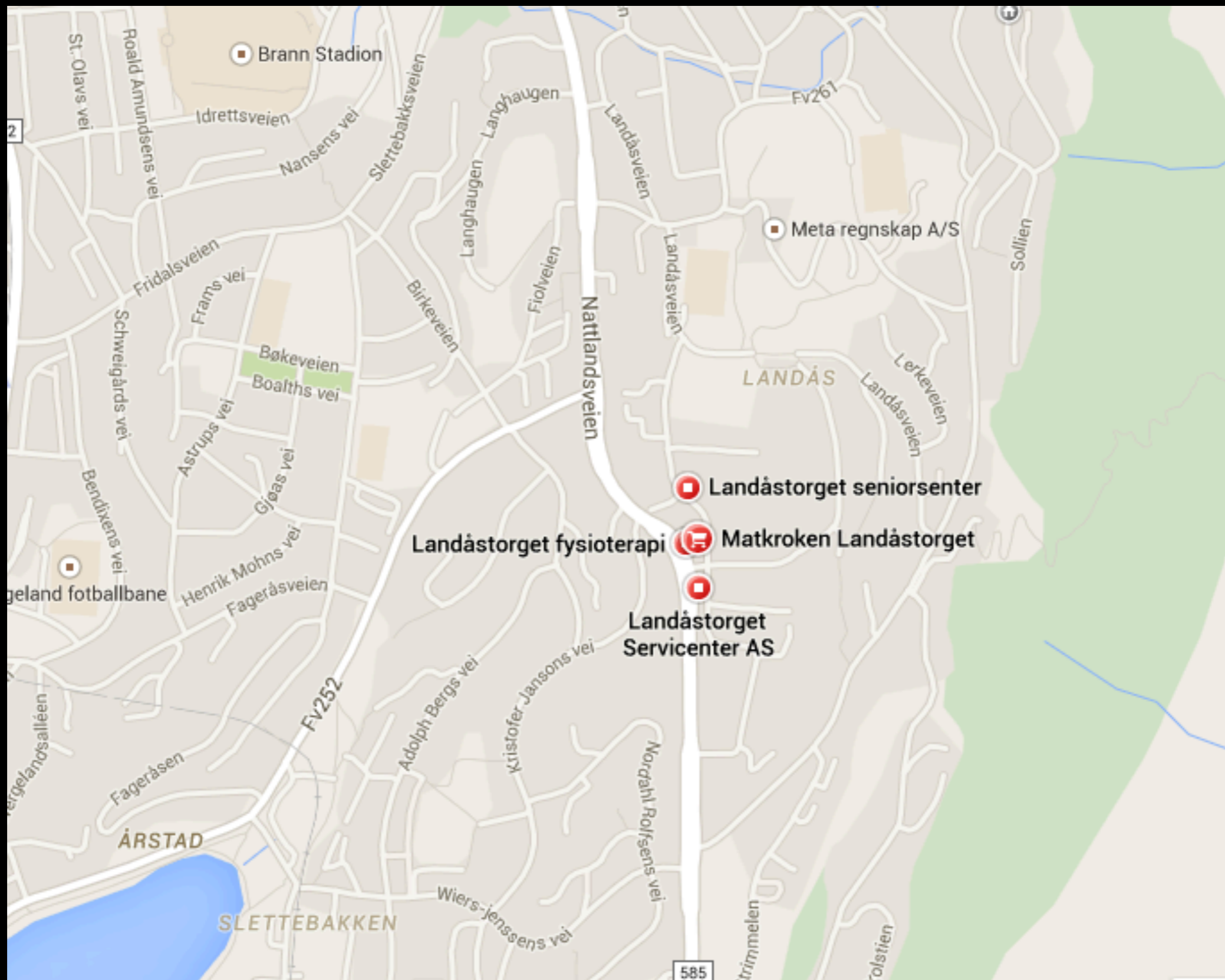


PLANUTSNITT 1:200 A3





Byutvikling





KREATIV WORKSHOP



Ansiktsmaling

SETT DITT
FINGERAVTRYKK
PÅ TREET

KOM & SKRIV



Her har det en del
Bilagene
FINGERAVTRYKK
• Hvorfor skal jeg gjøre dette?
• Hva er fordelene?
• Hva er utfordringene?
• Hva er utfordringene?
• Hva er utfordringene?
• Hva er utfordringene?
• Hva er utfordringene?
• Hva er utfordringene?
• Hva er utfordringene?
• Hva er utfordringene?
• Hva er utfordringene?
• Hva er utfordringene?
• Hva er utfordringene?



PLANTEOPPMAERKE





Før jeg dør...

før jeg dør vil jeg bli millionær!

før jeg dør vil jeg finne den ultimate 

før jeg dør vil jeg at det snør

før jeg dør vil jeg _____

før jeg dør vil jeg _____

før jeg dør vil jeg _____

før jeg dør vil jeg _____

før jeg dør vil jeg _____

før jeg dør vil jeg få en drømmejobb

før jeg dør vil jeg _____

før jeg dør vil jeg _____

før jeg dør vil jeg _____











SKO
CUD
GNF

185 ARRANGERER NYE
BASISKE LOPPEMARKED PÅ
LØKKENHUSSET 1880
1999
2. NOV 10-11
VI SELDYR









www.barekraftigeliv.no
www.matkollektivet.no

VI ER ET FREMSTED

Vi er et nabolag. Dette er stedet vårt. Det er her hverdagene våre bor. Vi bor i hvert vårt hjem, men vi deler på resten. Gatene, de grønne flekkene, benkene, lekeplassene. Som beboere deler vi - og skaper vi - stedets identitet, historie og tradisjoner.