



# JENTESTRATEGIEN



Blant aldergruppen 13 til 19 år er det **80 % gutter**  
og **20 % jenter** som bruker planlagte anlegg  
for spontanidrett.

(Blomdahl et.al., 2012. Stockholm)

(Håndball)

Kunstgressbane

Bordtennis

Friidrett

Skaterampe

Lekeapparater



# Hvorfor er uteområdene viktige?

Drop out - Frafallet fra organisert ungdomsidrett skjer nokså jevnt utover i ungdomsalderen, men er størst i overgangen mellom ungdomsskolen og videregående. Frafallet er større for jentene enn for guttene.

*Daglig leder i Tverga, Lisa Mari Watson*

- Gratis, utjevne forskjeller
- Tilgjengelig for alle
- Mindre enn halvparten av norsk ungdom tilfredstiller helsemyndighetenes anbefaling om 60 min fysisk aktivitet hver dag
- Nærmiljøet har behov for uteområder
- Ungdom har behov for møteplasser

*Uteområder i barnehager og skoler, NMBU 2019*



Jenter er ikke generelt mindre aktive enn gutter.  
Men... jenter har andre valg av:  
Aktiviteter, arena og begrunnelse for å være fysisk aktive  
Erkjenn forskjellene  
Vær nysgjerrig på jentenes adferd, behov  
og motivasjon for aktiv deltakelse  
- for å skape meningsfulle og verdiskapende løsninger



# Byrummets arkitektur holder pigerne væk

## ”Vi måste prata mer med tjejerna om vad de vill ha”

Publicerad 2012-07-02 08:57

ARTIKKEL AV BIANCA M. HERMANSÉN

### Er der også plads til piger i det aktive byrum?

### Två av tio på fotbollsplan är tonårstjejer

Publicerad 2012-07-02 07:23



Pigerne tænker ikke, at byrummene er for dem. De føler, at de er på besøg  
Ane Rotbøll Jørgensen, Københavns Kommune



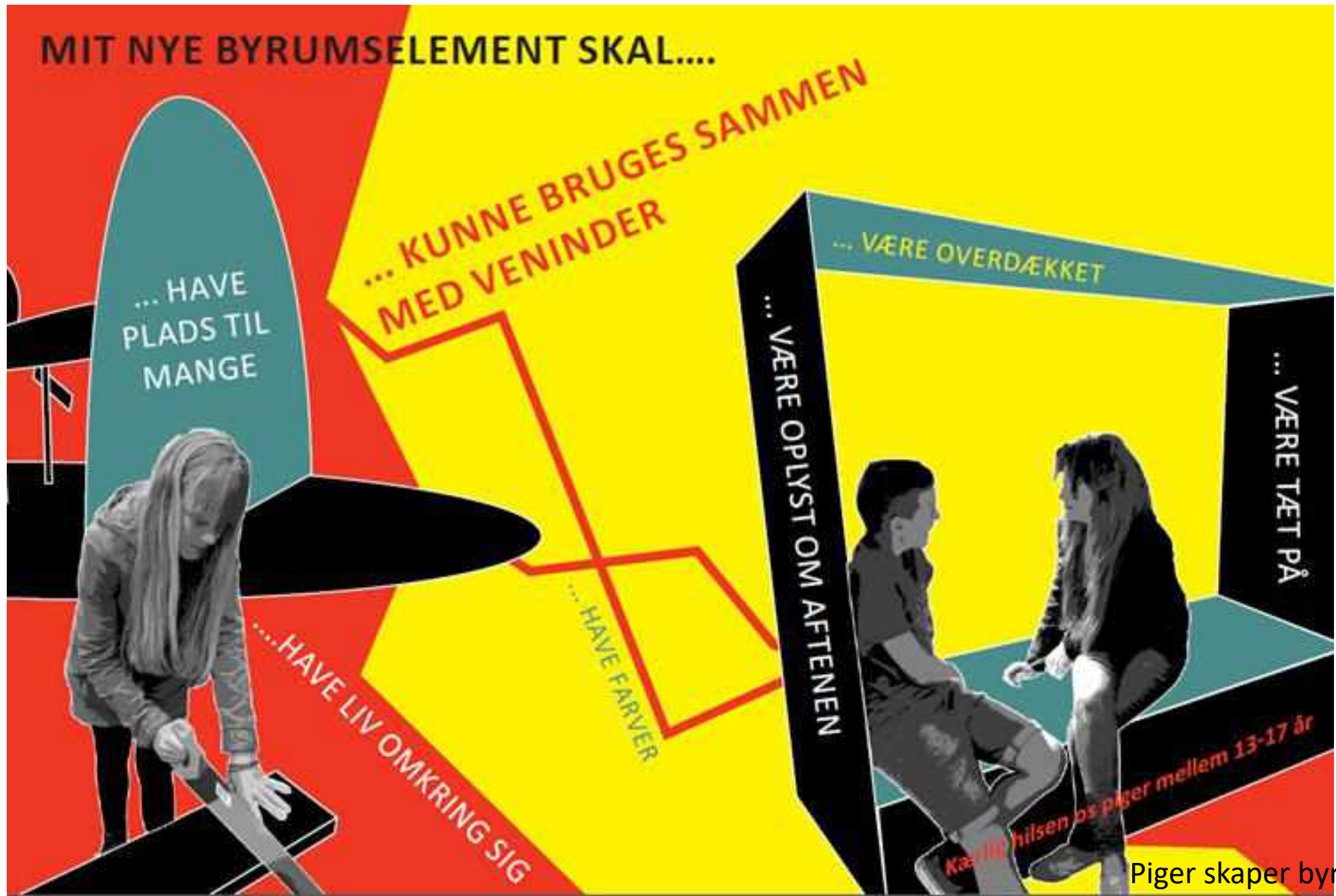




Foto: Asa Svensson



Foto: Malmöstad.se







## JENTER

- Fellesskap
- Gøy
- Mentalt & fysisk overskudd
- Spenning & utfordring
- Holde seg i form
- Sosiale aspektet

## GUTTER

- Fellesskap
- Gøy
- Mentalt & fysisk overskudd
- Spenning & utfordring
- Holde seg i form
- Konkurransen



Foto: Hugo Lande

## GJØR DET MULIG FOR JENTENE Å VÆRE SOSIAL OG BYGG OPPUNDER TETTE RELASJONER

- Mange jenter synes det er vanskelig å forene fysisk aktivitet med felleskap og relasjoner. De nedprioriterer det for å være sammen med venninner.
- Aktivitetstilbudet må være et sted hvor man også kan dyrke fellesskapet. = møteplass.
- Tenk relasjoner inn i både aktivitet og fasiliteter.
- Prioriter også lav intensitet aktivitet
- Gjør plass til å trekke seg tilbake

(Flere piger med i aktive fælleskaber, LOA)

## JENTER

1. Treningsapparater inne
2. Treningsløyper
3. Treningsapparater ute
4. Sjøbad
5. Vannpark
6. Svømmehall
7. Klatrevegg
8. Lokale for yoga, meditasjon
9. Lokaler for aerobics, dans etc.
10. Fotballbane

## GUTTER

1. Fotballbane
2. Treningsapparater inne
3. Treningsapparater ute
4. Vannpark
5. Svømmehall
6. Parkouranlegg
7. Treningsløyper
8. Skytebane
9. Sportshall for ballsport
10. Basketballbane

Jenter er først og fremst aktiv utenfor oppmerkinga

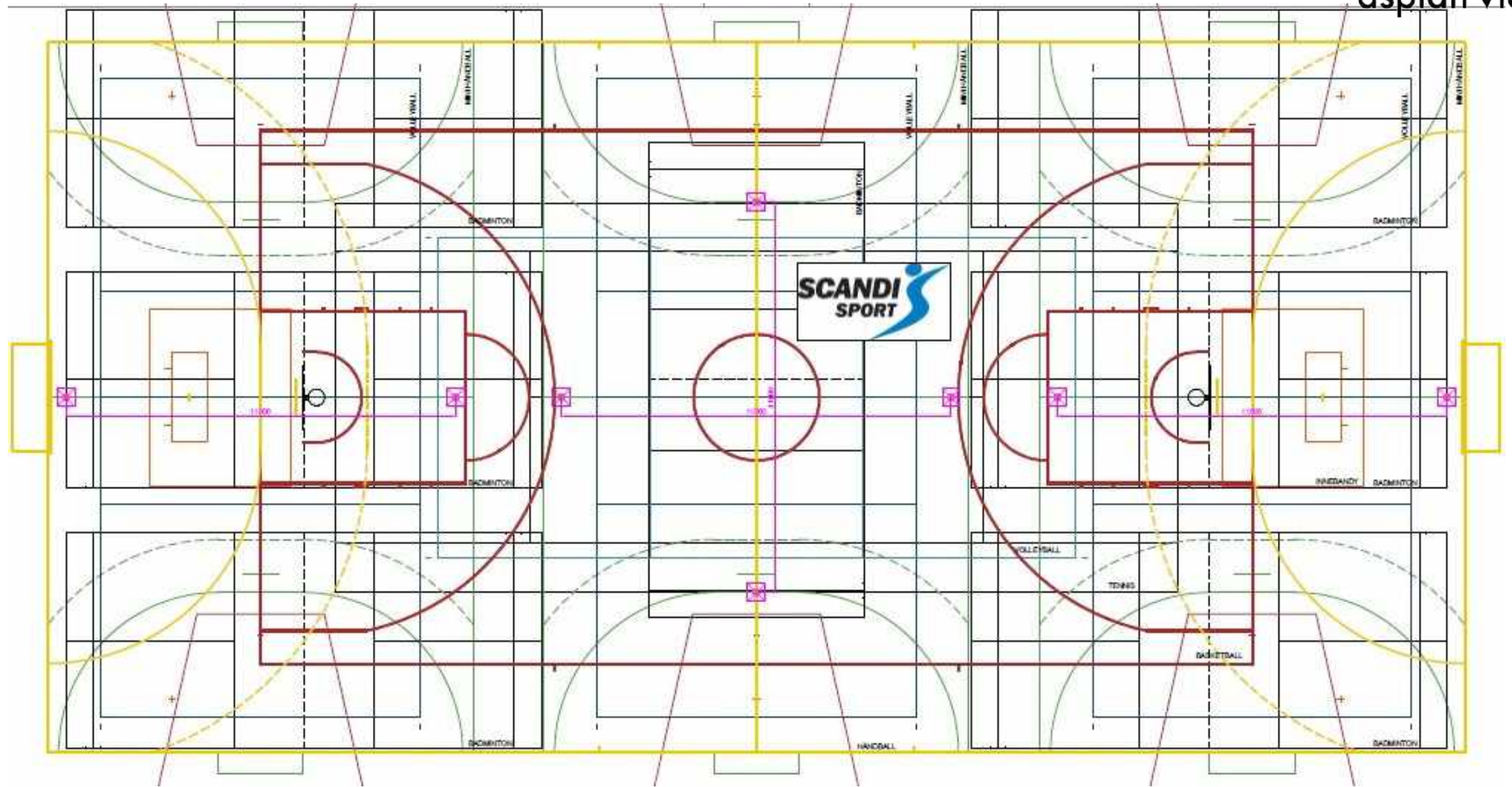




Foto: Glósóli Ateljé/David Puig Serinyà

Puckelbollplan, Stockholm



Foto: Playscape.com



Erfarer sin omverden til et bestemt mål og bruker sykkelen som redskap for å bevege seg fram til et mål.



Ser på utforsking av et område som et mål i seg selv og bruker sykkelen som sportsredskap.



asplan viak



Skørping skole, Danmark

Foto: Lokale og anlægssonden

# EN JENTESTRATEGI





### 1. BELIGGENHET



Tilgjengelighet i nærmiljøet med gode forbindelser



Sosial trygghet, "øyne som ser", hvor folk ferdet



Hensyn til mikroklima

### 2. PROGRAMMERING



Tilby koblingen passasje, destinasjon og attraksjon



Kjennsneytralt



Fleksibilitet, rom for egen tolkning



Samværsarena, en møteplass og et fritidstilbud



Aktivitetsform: kroppslig bevegelse, egen utførelse, progresjon, balanse og lek



Aktiviteter som kan utføres i mindre grupper

### 3. FORMSPRÅK OG MATERIALITET



Organiske og runde former



Naturlig og grønt preg

### 4. ROMLIG STRUKTUR



Kompleks og innviklet struktur, mulighet til ulik tolkning



Overlappende strukturer og funksjoner



Skjøre linjer og grenser



Beskjedne romdimensjoner, som ivaretar intimiteten



Utsikt, i høyden med godt overblikk



Åpen-lukket, opplevelsen av privat atmosfære

### 5. TILRETTELASSE OG FASILITERE



Organisering: arrangement, legge til rette for aktivitet



Variert og i endring

### 6. BESKYTTELSE OG HØY TRYGGHETSFAKTOR



Belysning: sikkerhet, tiltalende og hyggelig

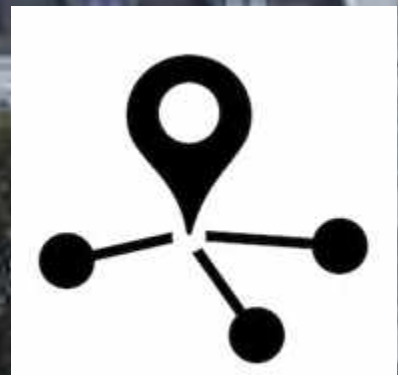


Vedlikehold og drift, minske forfall



Oversiktlig og synlig

# 1. BELIGGENHET



Dronning Louises bro, København

## 2. PROGRAMMERING

DESTINASJON

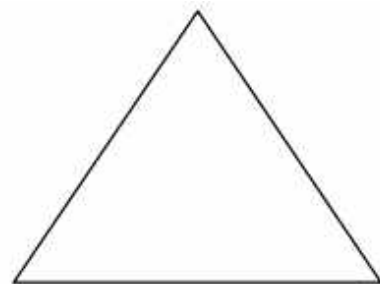
ATTRAKSJON

PASSASJE





FYSISKE RAMMER



KULTURELLE  
NORMER

INDIVIDUELLE  
VANER

Fleksibelt?





Carlsberg Byen, København

Foto: Urgent Agency



Guldberg skole, København

Foto: Elverdal.no

# «voksenlekepass»





Balansering

Foto: Rampline.no



asplan viak

Dans



Turne

Foto: Rampline.no



**PROGRESJON**  
**RIKTIG VANSKELIGHETSGRAD**





Bevegelsesidrett... uten konkurranse... med fokus på egen utførelse



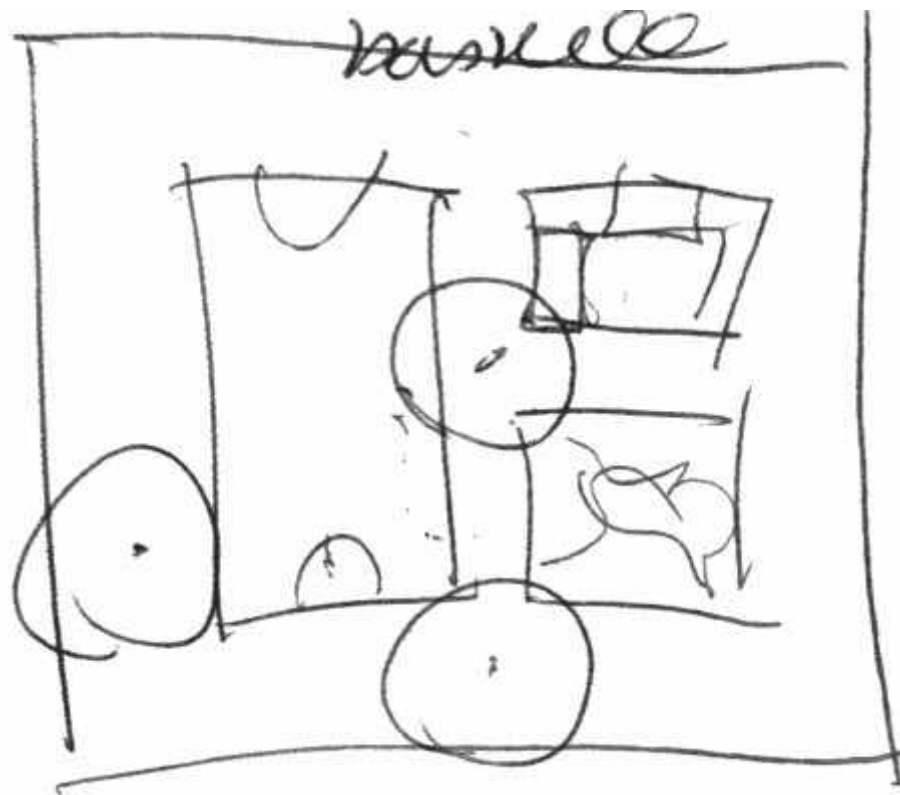
# 3. FORMSPRÅK OG MATERIALER



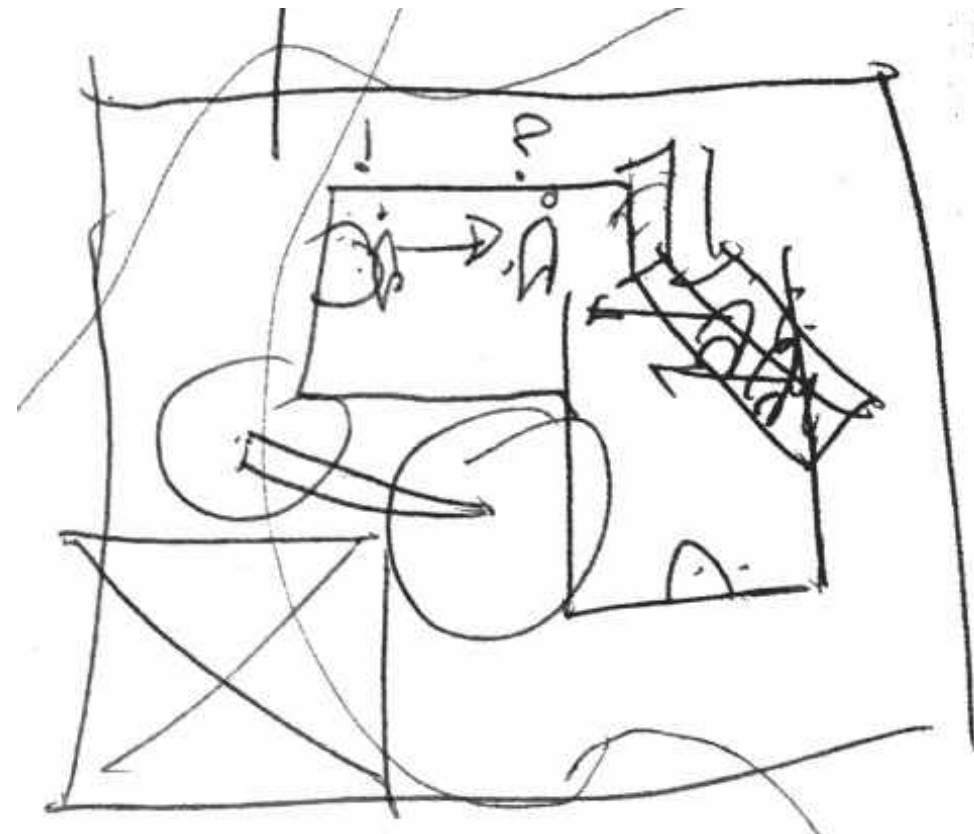
Tianjin Qiaoyuan Wetland Park, Kina  
Turenscape

# 4. ROMLIG STRUKTUR

Når grensen mellom aktivitetsflatene og oppholdsarealene er utydelige – senkes terskelen for å delta. Det blir mer som et bevegelsesrom, som støtter opp om sosialt samvær og mulighet for dialog.



*Stramt, lesbart og funksjonelt*



*Komplekst, mange betydninger, utydelige grenser*

# KOMPAKTE LØSNINGER INKLUDERENDE FOR ALLE BRUKERGRUPPER

asplan viak



# DEN SENTRALE MØTE- OG OPPHOLDSPLASSEN



# KNUDRETE KANTER



asplan viak



# 5. TILRETTELEGGJE & FASILITERE

Tid, sted og setting må oppleves som riktig



VERTSKAP, AKTIVITØRER, ARRANGEMENT

Urban Ung · Follow  
19 June · 🌐

Imorgen skjer det!!! Imorgen er det Game Zone i Arendal og vi håper at alle som vil, kommer! 🌟 Det blir Basketball, Skating, Volleyball, musikk, og dans! Det blir servering av snacks og drikke 😊🍷 Vi sees i...





## 6. BESKYTTELSE & TRYGGHET



Swing installation, Boston, USA

Foto: Höweler + Yoon Architecture



[vigdis.rishaug @ asplanviak.no](mailto:vigdis.rishaug@asplanviak.no)