

# NLA STUDIETUR TIL KINA 14. – 25. september 2007

## Program i Shanghai, Suzhou, Hangzhou og Beijing

(Revidert 5. september)

### **Fredag 14. september**

LH 3145 Oslo – München kl. 18:15 - 20:30

LH 726 München – Shanghai kl. 21:15 - 14:00+1 (ankomst neste dag)

### **Lørdag 15. september**

Ankomst **Shanghai**.

Flyet lander kl. 14:00. Ankomst hotellet (Park Hotel) ca kl. 16:00.

Buss fra hotellet kl. 16:30 til **Xintiendi** sammen med landskapsarkitekt Stephen Fairhurst.

Middag i Henshen Lu. Bussen kjører tilbake til hotellet etter middag.

De som skal videre på bar/Jazz Club må ta taxi til hotellet på egenhånd.

#### **Note from Stephen Fairhurst:**

*Walk with Stephen starting around 16.30 pm. Start from Xintiendi and walk towards Ruijin Road to see old centre of French Concession area. Take a look at renovated streetscape. Walk north west along Jianguo Road and take a look at some of the classic row houses of the French Concession, 45 minutes walk. Bus to Henshen Lu. Dinner here (her betaler dere på egenhånd).*

*Continue to Henshen Road and the big villa zone of French succession. End the tour with a beer in one of the very large converted gardens of the villa zone. I will join you on this walkabout. I personally live in the middle of the French Concession and know it very well. (I will also hold a short talk about the situation in China across the board with social/building and environmental issues.). I then leave you but will however have a few staff members to help you visit a few other watering holes in the area and for those brave (awake) enough, a visit to Shanghai's greatest Jazz Club can be arranged (free admission and a superb atmosphere of old Shanghai, and on the way to your hotel from Henshen area, open from 9.30 pm with music to 2.00 am).*

Overnatting på Park Hotel, 4\*, oppført 1936.

### **Søndag 16. september**

Park Hotel ligger vis a vis Peoples Square.

#### **Note from Stephen Fairhurst:**

*Cross the road to Peoples Square. Visit the Planning Exhibition in Peoples Square. Walk west towards Yan An Highway and to some Vanke and other significantly landscaped residential areas. Walk west to the Yan An Highway parks and further to Xintiendi walking streets (3 hours). A colleague of mine Lee Parks (SW Principle Landscape Architect) will come on the other walkabout from the Bund to Peoples Square and lunch in Xintiendi. I would join you in Xintiendi.*

*Lunsj søndag i Gamlebyen, hvor dere kjøres etter vandreturen.*

Etter lunsj besøk i **Gamlebyen**, der kineserne var segregert i tidligere tider. I dag er det ikke mye igjen, men et visst inntrykk kan man få. Det blir også besøk i **Yu-hagen**, som ligger inne i basarene. Her er det mye liv og handel, samt besøk til **Barnas plass**.

**NB! Xintiandi:** *Hit kan dere dra om kvelden for en øl. Veldig hyggelig område med mange barer av forskjellig slag – men norske priser. Helt klart et must når dere er i Shanghai. Felles middag på kvelden. Etter middag om kvelden kan bussen kjøre til Xintiandi. Dere tar taxi hjem på egenhånd.*

### **Mandag 17. september**

På morgenen krysser man elven til **Pudong**, østsiden av byen som de siste tiårene har forvandlet seg fra rismarker til en skog av futuristiske skyskrapere. Ferden går opp i et av dem, den flotte **Jinmao-bygningen** som huser kontorer og Grand Hyatt Hotel. Fra 88. etasje får man fugleperspektiv over byen.

Kl. 14:30 Møte med **Expo Office** i Shanghai, Planning Bureau.

**Kontorbesøk** til konsulentene Scott Wilson.

*Middag og besøk til den legendariske Jazzklubben på Peace Hotel på kvelden.*



### **Tirsdag 18. september**

Alle sjekker ut av hotellet og fraktes til jernbanestasjonen. Tog til silkebyen **Suzhou**, som er på UNESCOs liste over verneverdige kulturminner. Her er mange **klassiske hager**, bl.a.

**Fiskegarnmesterens.** Dette er kinesiske hager på sitt vakreste, hvor ingen plante eller konstruksjon er tilfeldig plassert. Byen er også kjent for sine vakre **silkebroderier**, og det blir besøk til et institutt hvor dette produseres. Det helt spesielle med de fotografilignende

broderiene, er at det ikke er noen forskjell på rett og vrang side. *Lunsj* underveis, og *middag* på kvelden.

Overnatting i Suzhou på 4\* hotell.



*NB! Guiden fra Shanghai følger dere både til Suzhou og Hangzhou, ellers møter dere nye guider i hver by.*

### Onsdag 19. september

Buss til en annen historisk og kjent by, **Hangzhou**. Et kinesisk ordtak sier at i himmelen finnes paradiset, mens på jorden finnes Suzhou og Hangzhou. Byen er spesielt kjent for **West Lake**, en stor innsjø som er knyttet til mange sagn og myter. Her blir det også besøk til flere **hager**, blant annet den 230 hektar store **botaniske hagen**. *Lunsj* underveis, og *middag* på kvelden. Overnatting i Hangzhou på 4\* hotell.

**Note from Stephen:** *In Hangzhou the West Lakeside landscape works are very successful. It is easy to get around, but it is a long walk if you do the whole lake. Better to start at the centre of the town opposite the large musical fountain. Walk eastwards about 3 km as far as the giant pagoda. (When you are in our office in Shanghai, I will ask someone to give you a map and a little directing information). Please note that I have agreed to provide you with maps and guidance of Hangzhou and Suzhou related to your visits there. I will also do the same related to Xian*

### Torsdag 20. september

Transfer til flyplassen og fly til **Xi'an**. Tur i byen, som bl.a. omfatter den vakre **bymuren**, 12 km i omkrets. På kvelden er det *middag*, før et sang- og danseshow, inspirert av Tangdynastiet (618 – 907 e.Kr.).



### Fredag 21. september

Det tar en time å kjøre fra sentrum til terrakottahæren - så mye av dagen går med til dette besøket. Den underjordiske **terrakottahæren**, med sine over 6 000 soldater, er fra ca 200 f.Kr., men ble ikke oppdaget før på 1970-tallet. Det er virkelig et fantastisk skue å se ut over statuene som alle er individuelt modellert. Statuene vokter graven til Qin Shihuangdi, Kinas første keiser. Det sies at det tok til sammen 700 000 arbeidere 36 år å gjøre dette ferdig. Statuene er ikke engang i full størrelse, de er enda større. Hele formiddagen er satt av til besøk her. Videre til **Hua Qings varme kilder**. Etter *middag* blir det transfer til jernbanestasjonen og natt-tog til Beijing. Alle innkvarteres i 4-mannskupé (1.klasse).

*NB! Ta med litt kjeks eller snacks til togturen. Frokosten på toget er veldig kinesisk, og faller som regel ikke i smak! Litt kjeks, frukt osv pleier å være godt å ha for rask frokost. Det samme med kaffe. Dere får kjøpt kaffe om bord med melk og sukker (ferdig blandet), men for de som ønsker svart kaffe er det best å kjøpe med. Varmt vann får dere om bord så mye dere vil ha. Tar man med litt vin/ øl til kvelden er det jo ekstra hyggelig. Restaurantvognen om bord har begrenset utvalg.*

## **Lørdag 22. september**

Ankomst **Beijing** på morgenen. Her sparer vi mye tid ved å starte direkte på sightseeing etter ankomst med toget, og ikke reise til hotellet først.

*(NB! Bagasjen leveres fra tog til buss).*

Dere får også med morgengymnastikken i parken. Vi skal forbi det **Nye Operahuset ved Tiananmen Square**. Det finnes også et byplanmuseum i området.

Vi skal innom **Himmelens tempel**, som regnes som en av de vakreste bygningene i Kina. Det runde tempelet stod ferdig på 1500-tallet og var stedet hvor keiseren ba til gudene om gode avlinger. I likhet med Den forbudte by er her ingenting tilfeldig, og alt har sin symbolikk. Like fascinerende er folkelivet her om morgenen. **Den store parken** fungerer som utendørs treningssenter, gamlehjem, dansehaller og samlingssted for hele nabolaget.

Etter *lunsj* går ferden til **Den himmelske freds plass**, som er verdens største åpne plass. Dette er det geografiske og politiske sentrum i Beijing. Videre går turen inn i **Keiserpalasset, Den forbudte by**. Palasset inneholder 9 999 rom.

**”Område Factory 798** i Beijing var det flotteste jeg besøkte - et transformert fabrikkområde som nå er kunst-/teater-/spiseområde.: [http://www.798space.com/index\\_en.asp](http://www.798space.com/index_en.asp). Designet av en tysk arkitekt, og er rett og slett kjempestilig. Ligger midt i Beijing. Unge kunstnere stiller ut sine arbeider, det var nye utstillinger som åpnet hver dag, kritisk Kinesisk samtidsarkitektur og billedkunst, samt en utrolig flott fotodokumentasjon fra transformasjonsprosessen. Her finnes mange kafeer hvor dere kunne spist middag etter en runde rundt i galleriene (*NB! Ikke felles middag.*)”

Overnatting: Bamboo Garden Hotel, som ligger stille og rolig til i de gamle boligområdene.

**Note from Stephen:** *Tiananmen Square. To the side of that is a huge area of Futon housing being restored, unlike a little further a-field where a lot of housing is being destroyed to accommodate the Olympic Park. Again; huge areas to get around. Probably best to have side walks from Tiananmen to see what is going on for the Olympics.*

*NB! Most of the landscaping for various projects around Beijing is in my opinion not interesting.*

## **Søndag 23. september**

På vei til eller fra Muren kan dere stoppe foran et par av OL- anleggene, **Bird Nest** og **Water Cube** i hvert fall. Ingen får komme inn på anleggene.

Turen går så til **Den kinesiske mur** ved Mutianyu, ca 1,5 times kjøring fra Beijing. På veien blir det stopp ved en bedrift som produserer cloisonné. Ved muren tar man trappene, eller taubanen - mot betaling på stedet. *(Alle vil få utdelt lunsjboks.)*

Tilbake i Beijing blir det stopp på det innholdsrike **New market**, hvor det meste kan handles, og hvor prisen avhenger av hvor god man er til å prute!  
På kvelden (*middag*) blir det servert sprøstekt peking-and.



### **Mandag 24. september**

Besøk i **de gamle boligstrøkene i Beijing**, en lukket bydel. Transport med sykkeldrosje rundt i de trange smugene, besøk hos en lokal familie og på grønnsaksmarkedet. Er barnehagen åpen, får vi se hvordan barn leker i en gammel privatbolig fra 1800-tallet. *Lunsj* hos en lokal familie, et måltid mange mener er det beste de får servert i Kina.

Etter lunsj går turen til et annet **stort parkanlegg, Sommerpalasset**. Hit flyttet keiseren med sitt hoff for å slippe unna den stillestående heten i Den forbudte by. Den store menneskeskapte innsjøen ga en kjølig bris og det var kort vei til de keiserlige jaktskogene. Dette er et klassisk eksempel på forfinet, **kinesisk hagekunst**, hvor planter, fjell, vann og bygninger er plassert i perfekt harmoni.

*Avskjedsmiddag* på en av byens hyggelige restauranter.

### **Tirsdag 25. september**

Transfer til flyplassen og tid for avreise. Ankomst Norge samme kveld.

LH 721 Beijing – Frankfurt kl. 10:30 - 14:30

LH 3134 Frankfurt – Oslo kl. 16:05 - 18:00

### **Inkludert i prisen er:**

#### **- overnatting og måltider:**

- 3 netter på 4\* Park Hotel i Shanghai, inkludert frokost
- 1 overnatting på 4\* hotell i Suzhou, Hangzhou og Xi'an, inkludert frokost
- 3 netter på 3\* Bamboo Garden Hotel i Beijing, inkludert frokost
- Alle måltider som nevnt, dvs lunsj og middag alle dager unntatt 15.9 og 22.9, inkludert ett glass øl eller mineralvann

#### **- guiding, lokal transport:**

- Alt program som beskrevet, med transport, inngangspenger og lokale, engelsktalende kinesiske guider, samt landskapsarkitekt Michael Fuller-Gee MNLA
- Tog Shanghai – Suzhou, fly Hangzhou – Xi'an og nattog Xi'an – Beijing (i del av 1. klasse 4-mannskupé)
- Praktisk reiseinformasjon

#### **- reisedokumenter, visum:**

- Gruppevisum til Kina. Gruppevisum tas med av reiseleder Michael Fuller-Gee. For gruppe med forlenget opphold tas visum med av Anne Bertine Fagerheim.

---

### **Reiseleder**

Michael Fuller-Gee: mobil nr +47 952 32 586

### **Turoperatør**

KinaReiser Representative Office in Beijing  
Room 310-312, Radisson SAS Hotel  
6 A Beisanhuan Jie, Beijing 100028, P.R China  
Phone/fax: +86 10 6465 6340  
E-mail: kinareiser@263.net

Adresse

**EXPO Office Shanghai**  
3588, Pudong South Road  
Shanghai  
v/ Ms. Jill Wu